

Identificación de la dominancia en el estilo de aprender según Gregorc.

Instrucciones: con base en las oraciones siguientes, marca las que verdaderamente se te acoplen la mayor parte del tiempo.

Dominantemente concreto secuencial (CS)

Yo casi siempre:

- _____ prefiero hacer las cosas de la misma manera.
- _____ trabajo mejor con personas que no dudan en ponerse en acción de inmediato.
- _____ estoy más interesado en los hechos obvios que en encontrar significados ocultos.
- _____ prefiero un ambiente limpio y ordenado.
- _____ pregunto primero, ¿cómo lo hago?

Dominantemente abstracto secuencial (AS)

Yo casi siempre:

- _____ quiero tanta información como sea posible obtener antes de tomar una decisión.
- _____ necesito suficiente tiempo para hacer mi trabajo con esmero.
- _____ prefiero que me den instrucciones por escrito.
- _____ tengo interés en saber de dónde obtuvo una persona los datos.
- _____ pregunto dónde obtengo más información.

Dominantemente abstracto al azar (AA)

Yo casi siempre:

- _____ prefiero consultar con los demás antes de tomar una decisión.
- _____ trato de ser sensible a los sentimientos de otras personas.
- _____ trabajo bien con otras personas.
- _____ no me veo afectado por trabajar en un ambiente desordenado.
- _____ pido consejo a los demás cuando tengo dudas.

Dominantemente concreto al azar (CA)

Yo casi siempre:

- _____ resuelvo los problemas de manera creativa.
- _____ actúo de acuerdo al momento.
- _____ trabajo mejor con quienes se mantienen a mi paso.
- _____ estoy a gusto con cambios frecuentes en mi entorno.
- _____ prefiero aprender sólo lo que es indispensable saber.

Lista para verificar la modalidad sensorial preferida.

Instrucciones: pon una marca al lado de todas las afirmaciones que describan de manera clara tus preferencias:

Auditiva

- _____ Necesito escucharme para recordar lo que leí.
- _____ Con frecuencia necesito plantear el problema en voz alta antes de poderlo resolver.
- _____ Como mejor memorizo es repitiendo la información en voz alta.
- _____ Recuerdo con mayor facilidad la información que encaja dentro de un patrón o ritmo musical.
- _____ Preferiría escuchar un libro grabado que sentarme a leerlo.

Visual

- _____ Necesito ver una ilustración de lo que se describe en el texto para comprenderlo mejor.
- _____ Me atraen las ilustraciones atractivas que tienen mucho colorido.
- _____ Prefiero los libros que explican los textos con dibujos.
- _____ Aunque parezca esta en la luna, con frecuencia me estoy imaginando lo que el maestro está explicando.
- _____ Aprendo con mayor facilidad cuando veo a la persona que lo está explicando.

Kinestésico

- _____ Me es difícil mantenerme sentado por largo tiempo al estudiar.
- _____ Lo que mejor se me queda es aquello en lo que participo activamente.
- _____ Casi siempre tengo que estar moviendo alguna parte de mi cuerpo.
- _____ Me gustan más los libros y las historias de acción.
- _____ Retengo mejor la información cuando la aplico.

Para conocer el estilo predominante, simplemente hay que sumar las marcas de cada apartado. El apartado que tenga más marcas da como resultado la vía principal de captación de la información.

Test para detectar el estilo de aprendizaje por vías sensoriales.

Instrucciones: de cada pregunta elige una de las 3 opciones.

1. Si pudiera gastar \$ 5,000.00 para comprar uno de los siguientes artículos nuevos, ¿Cuál elegiría?
 - a) Un colchón.
 - b) Un estéreo.
 - c) Un televisor.

2. ¿Qué preferiría hacer?
 - a) Quedarse en casa y comer comida casera.
 - b) Ir a un concierto.
 - c) Ir al cine.

3. Si en lugar de vacaciones realizará otra actividad, ¿Cuál elegiría?
 - a) Ir a una conferencia.
 - b) Hacer un paseo por los alrededores.
 - c) Descansar y no ir a ninguna parte.

4. ¿Cuál de estos ambientes le gusta más?
 - a) Uno con vista panorámica espléndida.
 - b) Uno en el que se sienta la brisa del océano.
 - c) Uno en un lugar tranquilo.

5. ¿A que acontecimiento prefieres asistir?
 - a) A una boda.
 - b) A una exposición de pintura.
 - c) A una reunión social.

6. ¿Cómo se considera usted?
 - a) Atlético.
 - b) Intelectual.
 - c) Humanitario.

7. ¿Cómo prefiere mantenerse en contacto?
 - a) Por correo electrónico o carta.
 - b) Por teléfono.
 - c) Comiendo juntos.

8. ¿Cómo prefiere pasar el tiempo libre?
- a) Conversando.
 - b) Acariciándose.
 - c) Mirando algo en compañía.
9. Cuando no encuentra las llaves, ¿qué hace?
- a) Las busca mirando por todas partes.
 - b) Sacude los bolsillos o la cartera para oír el ruido.
 - c) Busca al tacto.
10. Si tuviera que quedarse en una isla desierta por algún tiempo, ¿qué es lo que preferiría llevar?
- a) Algunos libros de su elección.
 - b) Un radio portátil.
 - c) Su bolsa de dormir.
11. ¿Cómo es su forma de vestir?
- a) Impecable.
 - b) Informal.
 - c) Muy formal.
12. ¿Cómo prefiere estar? (moda)
- a) Como se usa.
 - b) Muy elegante.
 - c) Cómodo.
13. Si tuviera todo el dinero necesario, ¿qué haría?
- a) Comprar una hermosa casa y quedarse ahí.
 - b) Viajar, conocer el mundo.
 - c) Introducirse al mundo social.
14. Si pudiera elegir, ¿qué preferiría ser?
- a) Un gran médico.
 - b) Un gran músico.
 - c) Un gran pintor.

15. ¿Qué es lo más romántico para usted?

- a) La iluminación tenue.
- b) El perfume.
- c) Cierta tipo de música.

Para obtener el estilo de aprendizaje sensorial, marque de cada pregunta la respuesta escogida y sume por columnas. La suma vertical con mayor puntaje es su vía sensorial predominante.

Pregunta	V	A	K
1	C	B	A
2	C	B	A
3	B	A	C
4	A	C	B
5	B	C	A
6	A	B	C
7	A	B	C
8	C	B	A
9	A	B	C
10	A	B	C
11	A	B	C
12	A	B	C
13	B	C	A
14	C	B	A
15	A	C	B

Suma:

Visual _____
Auditivo _____
Kinestésico _____

Mi vía sensorial predominante es:

Cuestionario del modelo cognitivo de Witkin.

Instrucciones: marca en cada par de enunciados, aquel que mejor describe tus preferencias cuando estás aprendiendo.

Cuando estas aprendiendo, por lo general:

- | | A | B |
|----|-------|---|
| 1. | _____ | Te gusta más estudiar solo que con otra persona o grupo de personas. |
| | _____ | Te gusta más estudiar con otra persona o grupo de personas que solo. |
| 2. | _____ | Terminas una tarea antes de iniciar otra. |
| | _____ | Inicias una tarea nueva aún sin haber terminado la anterior. |
| 3. | _____ | Empiezas tu trabajo sin esperar a ver cómo lo hacen los demás. |
| | _____ | Prefieres esperar a ver cómo empiezan otros antes de empezar. |
| 4. | _____ | Al leer, encuentras más fácil recordar los detalles que las ideas principales. |
| | _____ | Al leer, encuentras más fácil recordar las ideas principales que los detalles. |
| 5. | _____ | Prefieres exámenes con preguntas de selección múltiple o de falso y verdadero. |
| | _____ | Prefieres exámenes que te piden explicar tus ideas y escribir explicaciones. |
| 6. | _____ | Necesitas tener tu escritorio y área de trabajo despejada para poderte concentrar. |
| | _____ | Encuentras que puedes realizar tu trabajo aún con el escritorio desordenado. |
| 7. | _____ | Piensas que desperdiciaste tu tiempo si el maestro no te pone una calificación. |
| | _____ | Piensas que no te importa si el maestro no te pone calificación, mientras reconozca tu trabajo. |

8. _____ Prefieres competir solo que por equipos.
 _____ Prefieres competir por equipos que solo.
9. _____ Prefieres que te den solamente alternativas o sugerencias simples para realizar la tarea asignada.
 _____ Prefieres que se te explique con precisión y a detalle, cómo debe realizarse la tarea asignada.
10. _____ Quieres revisar el examen para corregir lo que contestaste mal.
 _____ Quieres echarle una mirada a tu examen corregido, pero no corregir errores específicos.
11. _____ Encuentras relativamente fácil ignorar distractores al leer o estudiar.
 _____ Encuentras dificultades para ignorar distractores al leer o estudiar.
12. _____ Prefieres recibir la tarea parte por parte y que te la den paso a paso.
 _____ Necesitas conocer la tarea completa antes de poder iniciarla.
13. _____ Prefieres pensar acerca de una decisión y encontrar lo que hay que hacer por ti mismo.
 _____ Pides la opinión de otros si no estás seguro de la decisión que debes tomar.
14. _____ Si alguien te dice que has cometido un error, no lo tomas de manera personal.
 _____ Si te dicen que cometiste un error, automáticamente lo tomas de manera personal.
15. _____ Culpas al examen si te fue mal, aún después de estudiar lo que el maestro te dijo.
 _____ Te culpas a ti mismo por haber hecho mal el examen, aún después de estudiar lo que el maestro te dijo.

Totales:

A B

(Suma el número de marcas en cada columna. Si el número es mayor en la columna A, tiendes a ser más analítico. Si el número es mayor en la columna B, tiendes a ser más global).

Guía de autoanálisis para conocer el entorno ideal.

Nombre: _____

Fecha: _____

Con base en palabras o dibujos expresa tu lugar preferido:

1. ¿Puedes estudiar con sonido? ¿Qué tipo de música o de programa propicia más mi concentración?

2. ¿Prefieres la luz solar o artificial para estudiar o trabajar? Piensa en la intensidad de ambas y descríbelo.

3. ¿Cuál es el clima propicio para tu estudio?

4. Describe la posición en dónde mejor te encuentras para lograr la concentración. Especifica describiendo cuál es tu lugar ideal para estar cómodamente estudiando.

5. ¿Es para mí un distractor la comida, o me estimula la concentración? Especifica el tipo de alimentos y bebidas que te son adecuadas a tu gusto y rendimiento. (Es conveniente no ingerir alimentos con colorantes, saborizantes artificiales, y productos light, sobre todo las bebidas carbonatadas y los sustitutos del azúcar, así como tampoco grandes concentraciones de azúcar, ya que inhiben la comunicación intercelular y propician hiperactividad, cansancio y falta de concentración).

6. ¿En qué momento del día rindes mas? Piensa por qué y explícalo.

Identificación del tipo de Lawrence.

Instrucciones: marca sobre la línea, las opciones que mejor describen tu personalidad.

Extrovertido (E) e Introverso (I)

1. _____ Le gusta trabajar en grupos grandes. (E)
2. _____ A veces pasa demasiado tiempo pensando. (I)
3. _____ Trabaja solo o con un solo compañero. (I)
4. _____ Busca nuevas experiencias. (E)
5. _____ Pone atención a la persona que lo interrumpe. (E)
6. _____ Prefiere tareas que puede realizar mentalmente. (I)
7. _____ Prefiere presentar su trabajo por escrito que oralmente. (I)
8. _____ Da su opinión. (E)
9. _____ Espera un buen rato antes de responder. (I)
10. _____ Le gusta trabajar en un lugar silencioso. (I)
11. _____ Tiene períodos de atención muy cortos. (E)
12. _____ Comparte sus experiencias. (E)
13. _____ Es lento para iniciar una actividad. (I)

Sensorial (N) e Intuitivo (T)

1. _____ Es realista y práctico. (N)
2. _____ Lee con facilidad. (T)
3. _____ Capta posibilidades que a otros se les van. (T)
4. _____ Trabaja por largos períodos de tiempo. (N)
5. _____ Le gustan las actividades rutinarias. (N)
6. _____ Tiene mucha paciencia. (N)
7. _____ Trabaja con mucha energía por un cierto tiempo y descansa entre períodos de energía. (T)
8. _____ No le gusta el trabajo detallado y preciso. (T)
9. _____ Llega a conclusiones de manera precipitada cometiendo errores como resultado de ello. (T)
10. _____ Aprende más de manera secuencial. (N)
11. _____ Goza al tener sus propias cosas. (N)
12. _____ No siempre escucha pero con frecuencia anticipa lo que le van a decir. (T)

Pensante (R) y Sensible (S)

1. _____ Quiere razones lógicas antes de aceptar ideas nuevas. (R)
2. _____ Es cálido en sus relaciones interpersonales. (S)
3. _____ Es entusiasta de manera consistente. (S)
4. _____ No se da cuenta que sus acciones afectan a otros. (R)
5. _____ Participa en revisiones de tipo intelectual. (R)
6. _____ Prefiere no decir cosas desagradables. (S)
7. _____ Trata de ser imparcial, justo e impersonal. (R)
8. _____ Se interesa más por las personas que por las cosas o ideas. (S)
9. _____ Tiene dificultad para ser breve e ir al grano. (S)
10. _____ Es firme en sus convicciones. (R)
11. _____ Se ofende al no ser considerado de manera personal. (S)
12. _____ Lastima los sentimientos de otros sin darse cuenta. (R)

Juicioso (J) y Perceptivo (P)

1. _____ Es más decisivo que curioso. (J)
2. _____ Vive el momento. (P)
3. _____ Goza de lo inesperado, no planeado y espontáneo. (P)
4. _____ Vive de acuerdo a estándares y costumbres. (J)
5. _____ Trata de hacer las cosas "como se deben de hacer". (J)
6. _____ Goza de las tareas fáciles de seguir, por procedimiento y claras. (J)
7. _____ Es flexible, adaptable, tolerante. (P)
8. _____ Encuentra difícil tomar decisiones. (P)
9. _____ Prefiere la rutina y los procedimientos claros. (J)
10. _____ Le gusta adaptar y cambiar las cosas. (P)

A continuación escribe las siglas de tu tipo y defínelo personalmente:

E ó I ___ N ó T ___ R ó S ___ J ó P ___

Estilo: _____

Descripción personal:
